

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа г. Свирска»

Согласовано:
Педагогическим советом
Председатель Гверизу
« 10 » 02 2021 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска»
Л.И.Трубина
Приказ № 16 от « 10 » 02 2021 г.



**Режим занятий обучающихся
в МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска»**

г. Свирск

I. Общие положения

1. МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска» организует работу с детьми в течение всего календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы для каждого вида спорта индивидуально.

В каникулярное время проводятся учебно-тренировочные сборы, организуются спортивно-оздоровительные лагеря, спортивно-массовые мероприятия и т.д.

2. Продолжительность учебного года составляет 46 недель и осуществляется непосредственно в условиях ДЮСШ. Отпуск преподавателей (53 календарных дней).

3. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- участие в учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика.

4. Занятия в ДЮСШ проводятся на основе дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ по видам спорта.

5. Обучение проводится на русском языке в две смены.

6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Продолжительность одного тренировочного занятия в группах:

- базового уровня подготовки 1 года обучения не должна превышать 6 академических часов в неделю;
- базового уровня подготовки 2 года обучения не должна превышать 8 академических часов в неделю;
- базового уровня подготовки 3 года обучения не должна превышать 9 академических часов в неделю;
- базового уровня подготовки 4 года обучения не должна превышать 10 академических часов в неделю;
- базового уровня подготовки 5,6 годов обучения не должна превышать 12 академических часов в неделю;
- углубленного уровня подготовки 1,2 годов обучения не должна превышать 14 академических часов в неделю.

Академический час составляет 45 минут.

8. Окончание занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 21.00. По заявлению-согласию родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено, но не более чем на 30 минут.

9. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярные дни.

10. Режим тренировочных занятий соответствует уровню подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

11. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

12. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному временному расписанию, утверждаемому директором на каникулярный период.

13. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать трех разрядов.

14. Численный и возрастной состав групп, учебная нагрузка для каждой группы определяются ежегодно утверждаемым директором режимом тренировочной работы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190535

Владелец Соловьева Ирина Александровна

Действителен с 18.10.2023 по 17.10.2024