

Муниципальное казенное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска»

Рассмотрено на
Педагогическом совете
МКОУ «ДЮСШ г.Свирска»
Протокол №2 от 01.09.2020

«Утверждаю»
Директор МКОУ «ДЮСШ г.Свирска»

Л.И.Трубина
Приказ № 34 от 09.09.2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
На 2020 – 2021 учебный год

Анализ учебного плана за 2019-2020 учебный год.

Учебный план МКОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» на 2019-2020 учебный год был составлен с учетом нормативно-правовых документов: Устава МКОУ «ДЮСШ г. Свирска», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта. При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между этапами подготовки, годами обучения и группами.

В 2019-2020 учебном году МКОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» работала в режиме 6-ти дневной учебной недели. Начало учебного года 03.09.2019 года, окончание - 05.07.2020 г. (основные работники). Со 2 сентября 2019 г занималось 16 групп, с 6 ноября 2019 г. добавилась еще одна группа, на конец учебного года контингент воспитанников ДЮСШ составлял 203 человека. Распределение времени в учебном плане на этапы подготовки по годам обучения осуществлялось в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. Всего распределено 154 часа (из расчета 8,72 ставки).

Распределение часов по годам обучения.

| Год | Спортивно-оздоровительный этап | Начальная подготовка | | | Учебно-тренировочный | | | | | Итого |
|------------|--------------------------------|----------------------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год | |
| 2017-2018 | 0 | 36 | 9 | 0 | 26 | 26 | 16 | 0 | 0 | 113 |
| % | 0 | 32% | 8% | 0 | 23% | 23% | 14% | 0 | 0 | 100% |
| 2018-2019 | 12 | 12 | 31 | 0 | 9 | 14 | 20 | 16 | 0 | 114 |
| % | 10,5% | 10,5% | 27,2% | 0 | 8% | 12,3% | 17,5% | 14% | 0 | 100% |
| 2019 -2020 | 24 | 40 | 7 | 23 | 12 | 0 | 28 | 0 | 20 | 154 |
| | 15,5 | 26 | 4,5 | 14,9 | 7,8 | 0 | 18,3 | 0 | 13 | 100% |

Учебно-тренировочный процесс осуществлялся по 5 специализациям:

1. Спортивные игры

Футбол

Баскетбол

2. Спортивные единоборства

Борьба греко-римская

3. Беговые виды

Легкая атлетика

4. Скоростно-силовые

Плавание

Спортивное ориентирование

5. Спорт, осуществляемый в природной среде

Спортивное ориентирование

1. Выполнение учебного плана за 2019-2020 учебный год

Учебно-тренировочные занятия были организованы по всем видам спорта, согласно утвержденного учебного плана МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» на 2019-2020 учебный год. Общий процент выполнения учебного плана составил **95,5%**.

| № п/п | Вид спорта | Количество выданных часов | Количество часов по программе | Выполнение | % |
|-------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------|--------------|
| | | | | % | невыполнения |
| 1. | Футбол | 1196 | 1134 | 95 | 5 |
| 2. | Лёгкая атлетика | 1040 | 1288 | 81 | 19 |
| 3. | Греко-римская борьба | 1465 | 1872 | 78 | 22 |
| 4. | Плавание | 1323 | 1418 | 94 | 6 |
| 5. | Спортивное ориентирование | 662 | 1104 | 60 | 40 |
| 6. | Баскетбол | 220 | 276 | 80 | 20 |
| 7. | Итого: | 5 906 | 7 092 | 81,3 | 18,7 |

Выполнение учебного плана по этапам подготовки

| п / п | Вид спорта | Выполнение учебного плана за год (%) | | | | | | | | итого (%) |
|-------|---------------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------|------------|---------------------------|----------|-------------|------------|--------------|
| | | СОЭ | Начальная подготовка | | | Учебно-тренировочный этап | | | | |
| | | | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | |
| 1 | Футбол | - | - | 311 | 311 | - | - | 512 | | 95 |
| 2 | Легкая атлетика | - | 227 | - | 223 | - | - | 590 | | 80,1 |
| 3 | Греко-римская борьба | - | 233 | - | - | 464 | - | | 768 | 78 |
| 4 | Плавание | 216 | 262 | - | - | - | - | 845 | | 94 |
| 5 | спортивное ориентирование | 286 | 376 | - | - | - | - | - | - | 60 |
| 6 | баскетбол | - | 220 | - | - | - | - | - | - | 80 |
| | итого:(час) | 502 | 1318 | 311 | 534 | 464 | - | 1947 | 768 | 5 844 |
| | итого: (%) | 91 | 91,5 | 100,4 | | 95 | - | 96,3 | 93 | 95,5 |

Учебный план на 100% не выполнен у всех.

Причина: праздничные дни, выездные соревнования, карантин.

2. Усвоение обучающимися программного материала

В объеме физической, специально-физической подготовки:

- Всего по списку – 203 чел., сдавали – 180 чел.
- Контрольно-переводные нормативы в пределах нормы, выше нормы выполнили 83,4 % обучающихся

В объеме соревновательной подготовки:

Обучающиеся ДЮСШ участвовали в 50 выездных соревнованиях разного уровня, что на 2 больше предыдущего года.

Результаты участия в соревнованиях Межмуниципального уровня:

| Вид спорта | 1 места | 2 места | 3 м |
|---------------------------|-------------|-----------------|-----|
| футбол (команда) | | | |
| Легкая атлетика | 5+2 команды | 2+1ком анда | 2 |
| Плавание | 30 | 15+1ко манда | 25 |
| греко – римская борьба | | | 4 |

Результаты участия в соревнованиях Регионального уровня:

| Вид спорта | 1 место | 2 место | 3 место |
|----------------------|---------|---------|---------|
| Греко-римская борьба | 12 | 9 | 15 |
| Футбол (команда) | | 2 | |
| Легкая атлетика | 1 | 1 | 2 |

Результаты участия в соревнованиях Межрегионального уровня:

| Вид спорта | 1 место | 2 место | 3 место |
|----------------------|---------|---------|---------|
| Греко-римская борьба | 5 | 3 | 6 |

Результаты участия в соревнованиях Всероссийского уровня:

| Вид спорта | 1 место | 2 место | 3 место |
|----------------------|---------|---------|---------|
| Греко-римская борьба | 4 | 3 | 15 |

Пояснительная записка

Муниципальное казенное образовательное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» призвано способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Учебный план МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» разработан в соответствии с документами:

Федерального уровня:

- Законом «О физической культуре и спорте в РФ от 04.12.2007г. №329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ;
- Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

Уровня учреждения

- Уставом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» от 2015 года;
- Лицензией на право оказывать образовательные услуги по дополнительному образованию детей и взрослых от 15 апреля 2015 г. № 7605.

Цель учебного плана:

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательных программ по видам спорта.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

- спортивно-оздоровительный этап (СОЭ);
- этап начальной подготовки (НП);
- тренировочный этап (ТЭ).

Учебный план для каждой ступени обучения определяет:

- объём учебных часов по видам спорта.
- содержание форм работы

При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка на обучающихся по годам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год.

Требования к уровню подготовки учащихся включает в себя виды знаний: теоретические, тактические, технические, соревновательные и обязательный конечный результат – участие в соревнованиях.

Количественный состав учащихся спортивной школы в учебном плане зависит от:

- наличия материально технической базы;
- от спроса на образовательную услугу;
- наличие квалифицированных кадров;
- объема финансирования.

Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения в общеобразовательных и других учреждениях.

Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки, государственных типовых учебных программ для каждого вида спорта, дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ и графиков распределения учебно-тренировочной нагрузки. Занятия рассчитаны на 36 недель (для спортивно-оздоровительного этапа) и 46 недель учебно-тренировочных занятий для НП и ТЭ непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях самостоятельной работы по индивидуальным планам.

В 2020-2021 учебном году учебно-тренировочный процесс будет осуществляться на спортивно-оздоровительном этапе, начальной подготовки и тренировочном этапе.

С учетом данного учебного плана реализуются основные формы занятий:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- культурно-массовые мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе:

1. Формирование навыков здорового образа жизни;
2. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
3. Самоопределение в базовой специализации (выбор вида спорта);
4. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
5. Достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки:

1. Укрепление здоровья, улучшение физического развития;
2. Овладение основами техники выполнения физических упражнений;

3. Приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
4. Выявление задатков и способностей детей;
5. Привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
6. Воспитание черт спортивного характера.

Учебно-тренировочный этап формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших необходимую начальную подготовку не менее одного года и выполнивших контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, имеющих победы на соревнованиях.

Задачи и направленность тренировочного этапа:

1. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
2. овладение основами техники в избранном виде спорта;
3. приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях разного уровня;
4. самореализация воспитанников в выборе вида спорта.
5. воспитание черт спортивного характера.

Исходя из результатов анализа работы за 2019-2020 учебный год, социального запроса населения и с учётом имеющихся возможностей, учебно-тренировочный процесс в 2020 -2021 учебном году будет осуществляться по 4 специализациям:

- **спортивные игры:** футбол (НП-1, НП-2, ТЭ-3);мини- футбол (СОЭ);баскетбол (СОЭ, НП-1); волейбол (СОЭ,НП-1), настольный теннис (СОЭ,НП-1)
- **спортивные единоборства:** греко-римская борьба (НП-1, НП-3, ТЭ-4);
- **беговые виды:** легкая атлетика (НП-2, НП-3, ТЭ-5);
- **скоростно-силовые:** плавание (СОЭ, НП-1, ТЭ-3);

5. Учебный план

Общее количество часов учебной нагрузки в неделю по всем видам спорта: 129 часов

| п/п | Наименование дисциплины (вид спорта) | учебная нагрузка на этапах подготовки (количество часов в неделю) | | | | | | | СОЭ | ИТОГО групп/час. |
|-----|--------------------------------------|---|-------|-------|--------------------|-------|-------|------|-----|------------------|
| | | Начальная подготовка | | | Тренировочный этап | | | | | |
| | | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4год | | |
| 1. | Футбол (21) | | 1/6 | 1/9 | | 1/12 | | | | 3/27 |
| 2. | Мини-футбол | | | | | | | 1/6 | | 1/6 |
| 3. | Греко-римская борьба (30) | | 1/9 | | | 1/12 | 1/12 | | | 3/33 |
| 4. | Плавание (34) | 1/6 | | | | | 1/18 | 1/6 | | 3/30 |
| 5. | Волейбол | 1/6 | | | | | | 1/6 | | 2/12 |
| | Настольный теннис | 1/6 | | | | | | 1/6 | | 2/12 |
| 6. | Баскетбол | 1/ | | | | | | 1/3 | | 2/9 |

| | | | | | | | | | |
|---|----------|--|--|--|--------------------|----------------------|--|------|--------|
| | 6 | | | | | | | | |
| итого | 4/ 24 | 2/15 | 2/9 | | 1/24 | 1/30 | | 5/27 | 15/129 |
| Итого: 36 недель | | | | | | | | | |
| Итого: 46 недель | 27 6 | 276 ₍₆₎ 414 ₍₉₎ | 276 ₍₆₎ 322 ₍₇₎ 414 ₍₉₎ | | 414 ₍₉₎ | 920 ₍₂₀₎ | 736 ₍₁₆₎ 828 ₍₂₀₎ | | |
| Итого: 52 недели (включая 6 недель по индивидуальным планам) | 31 2 | 312 ₍₆₎ 468 ₍₉₎ | 312 ₍₆₎ 364 ₍₇₎ 468 ₍₉₎ | | 468 ₍₉₎ | 1040 ₍₂₀₎ | 832 ₍₁₆₎ 936 ₍₂₀₎ | | |

2. Заключение

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается педагогическим советом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общий годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» зависит от вида спорта и составляет 8-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска», исходя из рабочих программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни. МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» организует работу с детьми в течение всего календарного года. МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» самостоятельно в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки согласно контрольно-переводным нормативам, результатам соревновательной деятельности.

1. Учебно-методическое обеспечение учебного плана

| Название спортивной секции | Название программы | Дата издания | Автор издатель |
|----------------------------|--|-------------------------------|--|
| 1. Лёгкая атлетика | Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва ФССП по виду спорта легкая атлетика ФГТ по виду спорта легкая атлетика | 2004 г. 2015 г. 2013 г. | Под редакцией В.В. Ивочкин, Ю.Г. Травин, М.: Советский спорт |

| | | | |
|--------------------------------|---|---------|--|
| 2. Плавание | Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва | 2004 г. | Под ред. А.А. Кашкин, О.И. Попов, В.В. Смирнов. Комитет по физ. культуре и спорту РФ, г. Москва. |
| | ФССП по виду спорта плавание | 2018 г. | |
| | ФГТ по виду спорта плавание | 2013 г. | |
| 3 .Греко- римская борьба | Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва | 2004 г. | Под ред. Б.А. Подливаева, Грузных Г.М., М.: Советский спорт |
| | ФССП по виду спорта греко-римская борьба | 2013 г. | |
| | ФГТ по виду спорта плавание греко-римская борьба | 2013 г. | |
| 4. Футбол | Типовая учебно-тренировочная программа для детско-юношеских спортивных школ, школ олимпийского резерва | 2011 г. | Под ред. М.А. Гордик, Г.Л. Борознов |
| | ФССП по виду спорта футбол | 2018 г. | |
| | ФГТ по виду спорта футбол | 2013 г. | |
| 5. Волейбол | Примерная программа для ДЮСШ | 2014 г. | |
| | ФССП по виду | 2014 г. | |
| | ФГТ | 2013 г. | |
| 6.Баскетбол | Примерная программа для ДЮСШ, специализированных ДЮСШ олимпийского резерва | 2014 г. | |
| | ФССП баскетбол | 2013 г. | |
| | ФГТ баскетбол | 201 | |