**Тематический план** МКОУ « Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» проведение тренировочных занятий **ПО ФУТБОЛУ на период дистанционного обучения с 06 по 30 апреля 2020 года.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды деятельности** | **Вид ресурса** | **Форма представления информации** | **Гиперссылка на ресурс, обеспечивающий доступ к ЭОР** | **Контроль** |
| **1.05-2.05** | Ведение мяча (внутренней и внешней стороной стопы) | Информационные, Контрольные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Видео, Фото | Дневник спортсмена |
| **5.05-6.05** | Жонглирование мячом(одной ногой, двумя ногами, головой. | Информационные, Контрольные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Фото, Видео | Дневник  Спортсмена |
| **7.05-8.05** | Прием (остановка) мяча | Информационные, Контрольные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Фото, Видео | Дневник спортсмена |
| **9.05-12.05** | Перекатывание мячами подошвой в движении, поочередно обеими ногами | Информационные, Контрольные | Программа по футболу | Фото, Видео | Дневник спортсмена |
| **13.05-14.05** | «Увод» мяча от соперника внешней стороной стопы. | Информационные, Контрольные | Программа по футболу | Фото, Видео | Дневник спортсмена |
| **15.05-16.05** | Упр на технику ведения мяча.  Эстафета с обводкой конусов ,фишек. | Информационные, Контрольные | Программа по футболу | Фото, Видео | Дневник спортсмена |
| **19.05-20.05** | Узучение техники ударов по мячу. В парах расстояние 6-8 м между партнерами. | Информационные, Контрольные | Программа по футболу | Фото, Видео | Дневник спортсмена |
| **21.05-22.05** | Удары – передачи мяча.  В парах передачи мяча головой расстояние 5м | Информационные, Контрольные | Программа по футболу | Фото, Видео | Дневник спортсмена |
| **23.05-26.05** | Удары в маленькие ворота с небольшого разбега. | Информационные, Контрольные | Программа по футболу | Фото, Видео | Дневник спортсмена |
| **27.05-28.05** | Обучение удару по мячу с полулета.  Подбросить мяч с отскоком от газона направить его партнеру. | Информационные, Контрольные | Программа по футболу | Фото, Видео | Дневник спортсмена |
| **29.05-30.05** | Упр для освоения техники остановок передач мяча. Подбросить мяч вверх выше головы и остановить его внутренней стороной подъема после первого подскока. | Информационные, Контрольные | Программа по футболу | Фото, Видео | Дневник спортсмена |