**Тематический план** МКОУ « Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» проведение тренировочных занятий **ПО ФУТБОЛУ на период дистанционного обучения с 06 по 30 апреля 2020 года.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды деятельности** | **Вид ресурса** | **Форма представления информации** | **Гиперссылка на ресурс, обеспечивающий доступ к ЭОР** | **Контроль** |
| **7-8** | Общеразвивающие упр:  -упр. Имитация удара мяча в лавочку внутренней стороной стопы | Информационные,  практические | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | приложение | Дневник спортсмена  Видео |
| **9-10** | **-**Комплекс для воспитания ловкости и координационных способностей.  -упр. Имитация жонглирования мяча одной (двумя ногами) поочередно. | Информационные,  Практические, контрольные. | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | приложение | Дневник спортсмена  Видео |
| **11-14** | -Комплекс упр. для контроля мяча подошвой правой (левой) ногой поочередно | Информационные,  Практические,  Контрольные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Приложение | Дневник спортсмена  Видео |
| **15-16** | -Техническая подготовка.  Техника владения мячом, держа мяч в воздухе не давая ему опуститься на землю. | Информационные,  Практические | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Видео,  Фото. | Дневник спортсмена  Видео |
| **17-18** | -Координационные упр. с лестницей и со стэп.доски | Информационные, практические,  Контрольные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Фото, видео  приложение | Дневник спортсмена  Видео |
| **21-22** | Технические и имитационные упр. на перекаты мяча в сторону правой(левой) ногой | Информационные,  Практические,  Контрольные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Фото,  Видео | Дневник  спортсмена |
| **23-24** | -упр. Ведение мяча правой ногой подошвой сверху | Контрольные  Информационные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Фото  Видео | Дневник спортсмена  Фото, видео |
| **25-28** | - Технические и координационные упр. Вертушка правой ногой | Информационные,  Контрольные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Фото  Видео | Дневник  Спортсмена |
| **29-30** | -Технические и координационные упр.Вертушка левой ногой | Информационные,  Контрольные | Использование страниц с материалами по спортивному виду «Футбол»в текстовом, фото и видео формате | Видео  фото | Дневник  спортсмена |