

Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско - юношеская спортивная школа г. Свирска»

«Утверждено»
Инспектор МКОУ
«ЛЮСИИ г. Свирска»
М.А. Белоусова
Приказ № _____ от 19.08.2019г.

Рассмотрено на
педагогическом совете
МКОУ «ЛЮСИИ г. Свирска»
Протокол № 1 от 19.08.2019г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2019-2020 учебный год

г. Свирск

Анализ учебного плана за 2018-2019 учебный год.

Учебный план МКОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» на 2018-2019 учебный год был составлен с учетом нормативно-правовых документов: Устава МКОУ «ДЮСШ г. Свирска», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта. При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между этапами подготовки, годами обучения и группами.

В 2018-2019 учебном году МКОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» работала в режиме 6-ти дневной учебной недели. Начало учебного года 01.09.2018 года, окончание - 30.08.2019 г. (с перерывом на отпуск основных работников). Первое полугодие занимались 12 групп в количестве 164 человек. Во втором полугодии с 01 февраля добавились 4 группы спортивного ориентирования (вид спорта, осуществляемый в природной среде) в количестве 35 человек. На конец учебного года контингент воспитанников ДЮСШ составлял 199 человек. Распределение времени в учебном плане на этапы подготовки по годам обучения осуществлялось в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. Всего распределено 144 часа (из расчета 8 ставок).

Распределение часов по годам обучения.

год	Спортивно-оздоровительный этап	Начальная подготовка			Учебно-тренировочный				5 год	итого
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год		
2016-2017	0	36	9	0	26	26	16	0	0	113
%	0	32%	8%	0	23%	23%	14%	0	0	100%

2017-2018	12	12	31	0	9	14	20	16	0	114
%	10,5%	10,5%	27,2%	0	8%	12,3%	17,5%	14%	0	100%
2018-2019	53	44	24	31	0	18	9	12	8	199
%	26,6	22,1	12,1	15,6	0	9,1	4,5	6	4	100%

Учебно-тренировочный процесс осуществлялся по 5 специализациям:

1. Спортивные игры

Футбол

2. Спортивные единоборства

Борьба греко-римская

3. Беговые виды

Легкая атлетика

4. Скоростно-силовые

Плавание

5. Спорт, осуществляемый в природной среде

Спортивное ориентирование

1. Выполнение учебного плана за 2018-2019 учебный год

Учебно-тренировочные занятия были организованы по всем видам спорта, согласно утвержденного учебного плана МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» на 2018-2019 учебный год. Общий процент выполнения учебного плана составил **95,5%.**, что выше предыдущего года на 5,9%.

№ п/п	Вид спорта	Количество выданных часов	Количество часов по программе	Выполне- ние	%
				%	невыполне ния
1.	Футбол	1006	1012	99,4	0,6
2.	Лёгкая атлетика	1229	1384	88,8	11,2
3.	Греко-римская борьба	1576	1610	97,9	2,1
4.	Плавание	1392	1532	90,9	9,1
5.	Итого:	5009,5	5244	95,5	4,5

Выполнение учебного плана по этапам подготовки

№ п / п	Вид спорта	Выполнение учебного плана за год (%)								итого (%)
		СОЭ	Начальная подготовка			Учебно-тренировочный этап				
			1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
1	Футбол	-	276	322	-	-	408	-		99,4

2	Легкая атлетика	-	-	255	253	-	-	721	-	88,8
3	Греко-римская борьба	-	251	439	-	-	-	886		97,9
4	Плавание	216	264	-	-	-	-	912		90,9
	итого:(час)	500	507	1433	-	393	606	886	684,5	5009,5
	итого: (%)	90,6	91,5	100,4		95	94,1	96,3	93	95,5

Учебный план по легкой атлетике и плаванию не выполнен на 7 % и 8 %.

Причина: праздничные дни, выездные соревнования, открытие плавательного бассейна с 19 сентября после ремонта.

2. Усвоение обучающимися программного материала

В объеме физической, специально-физической подготовки:

- Всего по списку – 162 чел., сдавали – 149 чел.
- Контрольно-переводные нормативы в пределах нормы, выше нормы выполнили 83,4 % обучающихся

В объеме соревновательной подготовки:

Обучающиеся ДЮСШ участвовали в 43 выездных соревнованиях разного уровня, что на 9 больше предыдущего года.

Результаты участия в соревнованиях Межмуниципального уровня:

Вид спорта	1 места	2 места	3 м
футбол (команда)			1
Легкая атлетика	2+1 команда	3	2+1 команда
Плавание	11	11	11

Результаты участия в соревнованиях Регионального уровня:

Вид спорта	1 место	2 место	3 место
Греко-римская борьба	10	7	10
Футбол (команда)			1

Легкая атлетика		1	1 команда
Плавание		1	2

Результаты участия в соревнованиях Межрегионального уровня:

Вид спорта	1 место	2 место	3 место
Греко-римская борьба	3	6	12

Результаты участия в соревнованиях Всероссийского уровня:

Вид спорта	1 место	2 место	3 место
Греко-римская борьба	1	2	3

Пояснительная записка

Муниципальное казенное образовательное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» призвано способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Учебный план МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» разработан в соответствии с документами:

Федерального уровня:

- Законом «О физической культуре и спорте в РФ от 04.12.2007г. №329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ;
- Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

Уровня учреждения

- Уставом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» от 2015 года;
- Лицензией на право оказывать образовательные услуги по дополнительному образованию детей и взрослых от 15 апреля 2015 г. № 7605.

Цель учебного плана:

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательных программ по видам спорта.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

- спортивно-оздоровительный этап (СОЭ);
- этап начальной подготовки (НП);
- тренировочный этап (ТЭ).

Учебный план для каждой ступени обучения определяет:

- объём учебных часов по видам спорта.
- содержание форм работы

При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка на обучающихся по годам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год. Требования к уровню подготовки учащихся включает в себя виды знаний: теоретические, тактические, технические, соревновательные и обязательный конечный результат – участие в соревнованиях.

Количественный состав учащихся спортивной школы в учебном плане зависит от:

- наличия материально технической базы;
- от спроса на образовательную услугу;
- наличие квалифицированных кадров;
- объема финансирования.

Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения в общеобразовательных и других учреждениях.

Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки, государственных типовых учебных программ для каждого вида спорта, дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ и графиков распределения учебно-тренировочной нагрузки. Занятия рассчитаны на 36 недель (для спортивно-оздоровительного этапа) и 46 недель учебно-тренировочных занятий для НП и ТЭ непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях самостоятельной работы по индивидуальным планам.

В 2018-2019 учебном году учебно-тренировочный процесс будет осуществляться на спортивно-оздоровительном этапе, начальной подготовки и тренировочном этапе.

С учетом данного учебного плана реализуются основные формы занятий:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- культурно-массовые мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе:

1. Формирование навыков здорового образа жизни;
2. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
3. Самоопределение в базовой специализации (выбор вида спорта);
4. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
5. Достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки:

1. Укрепление здоровья, улучшение физического развития;
2. Овладение основами техники выполнения физических упражнений;
3. Приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
4. Выявление задатков и способностей детей;
5. Привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
6. Воспитание черт спортивного характера.

Учебно-тренировочный этап формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших необходимую начальную подготовку не менее одного года и выполнивших контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, имеющих победы на соревнованиях.

Задачи и направленность тренировочного этапа:

1. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
2. овладение основами техники в избранном виде спорта;
3. приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях разного уровня;
4. самореализация воспитанников в выборе вида спорта.
5. воспитание черт спортивного характера.

Исходя из результатов анализа работы за 2017-2018 учебный год, социального запроса населения и с учётом имеющихся возможностей, учебно-тренировочный процесс в 2018 -2019 учебном году будет осуществляться по 4 специализациям:

- **спортивные игры:** футбол (НП-1, НП-3, ТЭ-2);
- **спортивные единоборства:** греко-римская борьба (НП-2, НП-3, ТЭ-4);
- **беговые виды:** легкая атлетика (НП-2, НП-3, ТЭ-4);
- **скоростно-силовые:** плавание (СОЭ, НП-1, ТЭ-3)

1. Учебный план

Общее количество часов учебной нагрузки в неделю по всем видам спорта: 118 часов

п/ п	Наименование дисциплины (вид спорта)	учебная нагрузка на этапах подготовки (количество часов в неделю)								
		Начальная подготовка			Тренировочный этап				СОЭ	ИТОГ О групп/час.
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4год		
1.	Футбол (21)	1/6		1/7		1/9				3/22
2.	Легкая атлетика (28)		1/6	1/6				1/16		3/28
3.	Греко-римская борьба (30)		1/9	1/9				1/18		3/36
4.	Плавание (34)	1/6					1/20		1/6	3/32
5.	Спортивное ориентирование									
итого		2/12	2/15	3/22		1/9	1/20	2/36	1/6	12/118
Итого: 36 недель									216	
Итого: 46 недель		276	276 ₍₆₎ 414 ₍₉₎	276 ₍₆₎ 322 ₍₇₎ 414 ₍₉₎		414 ₍₉₎	920 ₍₂₀₎	736 ₍₁₆₎ 828 ₍₂₀₎		
Итого: 52 недели (включая 6 недель по индивидуальным планам)		312	312 ₍₆₎ 468 ₍₉₎	312 ₍₆₎ 364 ₍₇₎ 468 ₍₉₎		468 ₍₉₎	1040 ₍₂₀₎	832 ₍₁₆₎ 936 ₍₂₀₎		

2. Заключение

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается педагогическим советом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общий годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» зависит от вида спорта и составляет 8-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска», исходя из рабочих программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни. МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» организует работу с детьми в течение всего календарного года. МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» самостоятельно в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки согласно контрольно-переводным нормативам, результатам соревновательной деятельности.

1. Учебно-методическое обеспечение учебного плана

Название спортивной секции	Название программы	Дата издания	Автор издатель
1. Лёгкая атлетика	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	2004 г.	Под редакцией В.В. Ивочкин, Ю.Г. Травин, М.: Советский спорт
	ФССП по виду спорта легкая атлетика	2015 г.	
	ФГТ по виду спорта легкая атлетика	2013 г.	
2. Плавание	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	2004 г.	Под ред. А.А. Кашкин, О.И. Попов, В.В. Смирнов. Комитет по физ. культуре и спорту РФ, г. Москва.
	ФССП по виду спорта плавание	2013 г.	
	ФГТ по виду спорта плавание	2013 г.	
3 .Греко-римская борьба	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-	2004 г.	Под ред. Б.А. Подливаева, Грузных Г.М., М.: Советский спорт

юношеских школ олимпийского
резерва

ФССП по виду спорта греко-
римская борьба 2013 г.

ФГТ по виду спорта плавание греко-
римская борьба 2013 г.

- | | | | |
|-----------|---|---------|---|
| 4. Футбол | Типовая учебно-тренировочная
программа для детско-юношеских
спортивных школ, школ
олимпийского резерва | 2011 г. | Под ред.
М.А. Гордик,
Г.Л. Борознов |
| | ФССП по виду спорта футбол | 2013 г. | |
| | ФГТ по виду спорта футбол | 2013 г. | |
| | | | |