

**Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска»**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБОУ «ДЮСШ г. Свирска»
Протокол № 1 от «29» 08 2023г

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ДЮСШ г. Свирска»
И.А. Соловьева
Приказ № 31/1 от «01» 09 2023г



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023-2024 учебный год**

г. Свирск

Анализ учебного плана за 2022-2023 учебный год.

Учебный план МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» на 2022-2023 учебный год был составлен с учетом нормативно-правовых документов: Устава МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта. При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между этапами подготовки, годами обучения и группами.

В 2022-2023 учебном году МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» работала в режиме 6-ти дневной учебной недели. Начало учебного года 01.09.2022 года, окончание - 30.08.2023 г. (с перерывом на отпуск основных работников с 01-07.2023 по 20.08.2023 г.). С 1 сентября 2022 г по 25 октября 2022 года занималось 19 групп, с 25 октября 2022г. количество групп уменьшилось до 16. Данное уменьшение связано с тем, что в октябре тренер-преподаватель по греко-римской борьбе Зарубин В.Г. был отправлен по мобилизации в зону проведения специальной военной операции. добавилась одна группа секции легкой атлетики.

В сентябре открыта секция баскетбола, тренер-преподаватель Ляхов Г.В. принят по совместительству. Набрана группа в количестве 30 обучающихся. На конец учебного года контингент обучающихся ДЮСШ составлял 263 человека. Численность обучающихся выросла на 17 человек по сравнению с 2021-2022 учебным годом. Распределение времени в учебном плане на этапы подготовки по годам обучения осуществлялось в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. Всего распределено 155 часов (из расчета 8,61 ставки).

Распределение часов по годам обучения.

год	Спортивно-оздоровит этап	Начальная подготовка			Учебно-тренировочный					Итого
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
2020-2021	33	36	15	9	0	24	30	0	0	147
%	22,4%	24,4%	10,3%	6,1%	0	16,4%	20,4%	0	0	100%
2021-2022	30	30	19	18	0	12	43	0	0	152
%	19,8%	19,8%	12,5%	11,8%	0	7,9%	28,2%	0	0	100%
2022-2023	24	24	15	30	9	0	38	15	0	155
%	15,5%	15,5%	9,7%	19,3%	5,8%	0%	24,5%	9,7%	0%	100%

Учебно-тренировочный процесс осуществлялся по 4 специализациям:

1. Спортивные игры: футбол (НП-3, ТЭ-1, ТЭ-3); настольный теннис

- (СОЭ-1, СОЭ-2;), баскетбол (СОЭ-1;
 2. Спортивные единоборства: греко-римская борьба (НП, НП-1-1, НП1-2);
 3. Скоростно-силовые: плавание (НП-1, НП-3, ТЭ-3); легкая атлетика (НП-1);
 4. Метание: стрельба из лука (СОЭ, НП-2, НП-3);

1. Выполнение учебного плана за 2022-2023 учебный год

Учебно-тренировочные занятия были организованы по всем видам спорта, согласно утвержденного учебного плана МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска» на 2022-2023 учебный год.

Учебно-тренировочные занятия были организованы по всем видам спорта, согласно утвержденного учебного плана МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска» на 2022-2023 учебный год. Общий процент выполнения учебного плана составил 90,5%, что ниже предыдущего года на 9,1%.

№ п/п	Вид спорта	Количество выданных часов	Количество часов по программе	Выполнение %	% невыполнения
1	Плавание	1280	1280	100%	0%
2	Греко-римская борьба (Зарубин В.Г.)	279	1872	14,9%	85,1%
3	Греко-римская борьба (Абдулгалимов М.А.)	384	384	100%	0%
3	Футбол	1404	1404	100%	0%
5	Стрельба из лука	846	846	100%	0%
6	Легкая атлетика	222	222	100%	0%
7	Настольный теннис	432	432	100%	0%
8	Баскетбол	216	216	100%	0%
9	Греко-римская борьба (Нецветаев З.О.)	270	270	100%	0%
	Итого:	5333	6926	90,5%	9,5%

Выполнение учебного плана по этапам подготовки

№ п/ п	Вид спорта	Выполнение учебного плана за год (%)								Итог о (%)
		СО Э	Начальная подготовка			Учебно-тренировочный этап				
			1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
1	Плавание		222	-	414	-	-	-	644	100 %
2	Греко- римская	-	-	-	71		92	116	-	14,9 %

	борьба (Зарубин В.Г.)									
3	Греко- римская борьба (Абдулгалим ов М.А.	-	384	-	-	-	-	-	-	100 %
4	Футбол	-	-	-	312	468	-	624	-	100 %
5	Стрельба из лука	222	-	312	312	-	-	-	-	100 %
6	Легкая атлетика	-	222	-	-	-	-	-	-	100 %
7	Настольный теннис	432	-	-	-	-	-	-	-	100 %
8	Греко- римская борьба (Нецветаев З.О)	-	270	-	-	-	-	-	-	100 %
9	Баскетбол	216	-	-	-	-	-	-	-	100 %
	Итого (час)	654	1098	312	1109	468	92	740	644	5333
	Итого (%)	100 %	100 %	100 %	73,6 %	100 %	14,7 %	52,7 %	100 %	90,5 %

Учебный план на 100% выполнен у всех тренеров-преподавателей, кроме тренера-преподавателя по греко-римской борьбе Зарубина В.Г.. Процент не выданных часов составил 85,1% (1593 часа) от общей численности часов программы по греко-римской борьбе. Причина: тренер-преподаватель отправлен по мобилизации в зону специальной военной операции.

2. Усвоение обучающимися программного материала

В объеме физической, специально-физической подготовки: в 2022-2023 учебном году контрольные нормативы принимались в период с 26 апреля по 28 мая 2023 года.

Из общего количества обучающихся (263) сдавали нормативы 185 человек, что составило 70,3 %. Нормативы выше нормы – составило 81,2% от сдававших. Данные результаты показывает хорошую физическую подготовку обучающихся детско-юношеской спортивной школы.

В объеме соревновательной подготовки:

Обучающиеся ДЮСШ участвовали в 52 выездных соревнованиях разного уровня, что выше количества прошлого года на 3 соревнования. Из них:

- Всероссийские – 6,
- Межрегиональные – 3,
- Региональные – 1,
- Областные – 21,
- Межмуниципальные – 10,
- Муниципальные – 11.

Количество призовых мест: 66, из них I – 16, II – 31, III – 19.

Результаты участия в соревнованиях

Вид спорта	1 места	2 места	3 места
Муниципальный уровень			
Стрельба из лука	3	3	3
Межмуниципальный уровень			
Настольный теннис	-	1	1
Плавание	2	9	6
ГРБ	2	1	0
Стрельба из лука	1	1	1
Футбол (команда)	-	1 Общекомандное	-
Областной уровень			
Легкая атлетика	-	2	-
ГРБ	5	9	5
Стрельба из лука	1	-	2
Межрегиональный уровень			
ГРБ	1	1	2
Всероссийские соревнования			
ГРБ	1	2	1

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» призвано способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному

самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Учебный план МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» разработан в соответствии с документами:

Федерального уровня:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ;
- Законом «О физической культуре и спорте в РФ от 04.12.2007г. №329-ФЗ (с изменениями от 06.03.2022г.).
- Приказа Министерства спорта РФ "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки" от 03.08.2022 г. № 634 (с изменениями от 30.05.2023г.).
- Приказом Министерства просвещения России "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" от 27.07.2022 № 629.
- СанПин 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" № 28 от 28.09.2020г.
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030, утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 года № 678-р.

Уровня учреждения

- Уставом МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» от 2015 года;
- Лицензией на право оказывать образовательные услуги по дополнительному образованию детей и взрослых от 15 апреля 2015 г. № 7605.

Цель учебного плана:

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательных программ по видам спорта.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

- спортивно-оздоровительный этап (СОЭ);
- этап начальной подготовки (НП)
- тренировочный этап (ТЭ).

Учебный план для каждой ступени обучения определяет:

- объем учебных часов по видам спорта
- содержание форм работы.

При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка на обучающихся по годам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год.

Требования к уровню подготовки учащихся включает в себя виды знаний: теоретические, тактические, технические, соревновательные и обязательный конечный результат - участие в соревнованиях.

Количественный состав учащихся спортивной школы в учебном плане зависит от:

- наличия материально-технической базы;
- от спроса на образовательную услугу;
- наличие квалификационных кадров;
- объема финансирования.

Учащиеся имеют право заниматься в нескольких объединениях. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения в общеобразовательных и других учреждениях.

Учебный год в МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска» начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки, Федеральных государственных требований, дополнительных образовательных (общеразвивающих и программ спортивной подготовки) программ и графиков распределения учебно-тренировочной нагрузки. Занятия рассчитаны на:

- 37 недель для спортивно-оздоровительного этапа общеразвивающих программ,
- 46 недель учебно-тренировочных занятий для групп начальной подготовки и групп тренировочного этапа непосредственно в условиях

спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях самостоятельной работы по индивидуальным планам.

Занятия в учреждении начинаются не ранее 09.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часа. Единицей измерения учебного времени является академический час. Продолжительность академического часа составляет: - 45 минут. Продолжительность занятий на спортивно-оздоровительном этапе до двух академических часов, на этапе начальной подготовки и далее – более двух академических часов. Занятия групп проводятся с обязательными 10 минутными перерывами через каждый академический час.

Формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации учащихся отражены в образовательных программах педагогов. Промежуточная аттестация проводится согласно результатов сдачи контрольно-переводных нормативов. Сроки проведения промежуточной аттестации: I полугодие – ноябрь-декабрь месяц, II полугодие – апрель-май.

Все образовательные программы, по которым обучаться дети внесены в «Навигатор дополнительного образования Иркутской области», пройдя экспертизу независимой оценки качества, гарантирующую ее актуальность и качество.

В 2023-2024 учебном году учебно-тренировочный процесс будет осуществляться на спортивно-оздоровительном этапе, начальной подготовки и тренировочном этапе.

С учетом данного плана реализуются основные формы занятий:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- теоритические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе:

- 1 . Формирование навыков здорового образа жизни;
2. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

3. Самоопределение в базовой специализации (выбор вида спорта);
4. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
5. Достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки:

1. Укрепление здоровья, улучшение физического развития;
2. Овладение основами техники выполнения физических упражнений;
3. Приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
4. Выявление задатков и способностей детей;
5. Привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
6. Воспитание черт спортивного характера.

Учебно-тренировочный этап формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших необходимую начальную подготовку не менее одного года и выполнившим контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, имеющих победы на соревнованиях.

Задачи и направленность тренировочного этапа:

1. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
2. Овладение основами техники безопасности в избранном виде спорта;
3. Приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях разного уровня;
4. Самореализация воспитанников в выборе вида спорта;
5. Воспитание черт спортивного характера.

Исходя из результатов анализа работы за 2022-2023 учебный год, социального запроса населения и с учетом имеющихся возможностей, учебно-тренировочный процесс в 2023-2024 учебном году будет осуществляться по 5 специализациям:

- Спортивные игры: **футбол** (группа начальной подготовки первого года обучения, группа начальной подготовки третьего года обучения, группа учебно-тренировочного этапа первого года обучения);

настольный теннис (две группы спортивно-оздоровительного этапа второго года обучения); **баскетбол** (группа спортивно-

оздоровительного этапа второго года обучения); **волейбол** (три группы спортивно-оздоровительного этапа первого года обучения.)

- Спортивные единоборства: **греко-римская борьба** (группа начальной подготовки третьего года обучения, группа спортивно-оздоровительного этапа);
- Скоростно-силовые: **плавание** (группа спортивно-оздоровительного этапа первого года обучения, группа начальной подготовки второго года обучения, группа тренировочного этапа третьего года обучения);
Легкая атлетика (группа спортивно-оздоровительного этапа первого года обучения, группа начальной подготовки первого года обучения);
- Метание: **стрельба из лука** (группа спортивно-оздоровительного этапа);
- Циклические виды: **спортивное ориентирование** (группа спортивно-оздоровительного этапа первого года обучения).

Учебный план

Общее количество часов учебной нагрузки в неделю по всем видам спорта: 164 часа. Из них:

- 128 часов учебной нагрузки по 5 специализациям, по которым будет осуществляться учебно-тренировочный процесс;
- 36 часов - часы тренера-преподавателя Зарубина В.Г. секции греко-римской борьбы.

№ п/ п	Наименование Дисциплины (вид спорта)	Учебная нагрузка на этапах подготовки (количество часов в неделю)							СОЭ	Итого Группа/ часов
		Начальная подготовка			Тренировочный этап					
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год		
1	Футбол	1/6		1/9	1/9					3/24
2	Греко- римская борьба			1/6					1/6	2/12

3	Плавание		1/9				1/14		1/6	3/29
4	Стрельба из лука								1/6	1/6
5	Настольный теннис								2/12	2/12
6	Легкая атлетика	1/6							1/6	2/12
7	Баскетбол								1/9	1/9
8	Волейбол								3/18	3/18
9	Спортивное ориентирование								1/6	1/6
10	Вакансии									36
Итого		2/12	1/9	2/15	1/9	-	1/14	-	11/78	18/128 (164 с вакансией)
Итого: 36 недель (совместители)				216 ⁽⁶⁾					216 ⁽⁶⁾ 216 ⁽⁶⁾ 216 ⁽⁶⁾ 216 ⁽⁶⁾ 324 ⁽⁹⁾	
Итого: 37 недель		222 ⁽⁶⁾							222 ⁽⁶⁾ 222 ⁽⁶⁾ 222 ⁽⁶⁾ 222 ⁽⁶⁾ 222 ⁽⁶⁾	
Итого: 52 недели (включая 6 недель по индивидуальным планам)		312 ⁽⁶⁾	468 ⁽⁹⁾	468 ⁽⁹⁾	468 ⁽⁹⁾		728 ⁽¹⁴⁾			
Всего:										5396 ч

Заключение

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается педагогическим советом МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска» в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общий годовой объем учебно-тренировочной нагрузки,

предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска» зависит от вида спорта и составляет 8-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска», исходя из образовательных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни. МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска» организует работу с детьми в течении всего календарного года. МБОУ ДО «ДЮСШ г. Свирска» самостоятельна в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки согласно контрольно-переводным нормативам, результатам соревновательной деятельности.

Учебно-методическое обеспечение учебного плана.

Название спортивной секции	Наименование программы	Разработчики
Плавание	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Плавание.	Тренер-преподаватель Верещака Н.В.
	Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Плавание	
Стрельба из лука	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Стрельба из лука.	Тренер-преподаватель Павлова Т.Б.

Греко-римская борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта греко-римская борьба. Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта греко-римская борьба.	Тренер-преподаватель Абдулгалимов М.А. Зарубин В.Г.
Футбол	Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта футбол.	Тренер-преподаватель Шадрин А.Е.
Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Настольный теннис	Тренер-преподаватель Чумак С.О.
Легкая атлетика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Легкая атлетика Дополнительная общеобразовательная программа спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика	Тренер-преподаватель Малышева Л.Е.
Баскетбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта баскетбол	Тренер-преподаватель Ляхов Г.В.
Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта волейбол	Тренер-преподаватель Чепрасова Т.Н., Бабкин Н.А.
Спортивное ориентирование	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта спортивное ориентирование.	Тренер-преподаватель Чепрасова Т.Н.,