

Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБОУ «ДЮСШ г. Свирска»
Протокол № 1 от «30» 08 2022г

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ДЮСШ г. Свирска»
И.А. Соловьева
Приказ № 30 от «01» 09 2022г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2022-2023 учебный год

г. Свирск

Анализ учебного плана за 2021-2022 учебный год.

Учебный план МБОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» на 2021-2022 учебный год был составлен с учетом нормативно-правовых документов: Устава МБОУ «ДЮСШ г. Свирска», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта. При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между этапами подготовки, годами обучения и группами.

В 2021-2022 учебном году МБОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» работала в режиме 6-ти дневной учебной недели. Начало учебного года 01.09.2021 года, окончание - 30.08.2022 г. (с перерывом на отпуск основных работников с 01-07.2022 по 19.08.2022 г.). С 1 сентября 2022 г занималось 12 групп, с октября 2021г. добавилась одна группа секции легкой атлетики. В ноябре открылись две группы секции настольного тенниса и три группы секции греко-римской борьбы. В общей численности в 2021-2022 учебном году занималось 18 групп. На конец учебного года контингент воспитанников ДЮСШ составлял 246 человек. Распределение времени в учебном плане на этапы подготовки по годам обучения осуществлялось в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. Всего распределено 152 часов (из расчета 8,44 ставки)

Распределение часов по годам обучения.

год	Спортивно-оздоровительный этап	Начальная подготовка			Учебно-тренировочный					Итого
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
2019-2020	24	40	7	23	12	0	28	0	20	154
%	15,5%	26%	4,5%	14,9%	7,8%	0	18,3%	0	13%	100%
2020-2021	33	36	15	9	0	24	30	0	0	147
%	22,4%	24,4%	10,3%	6,1%	0	16,4%	20,4%	0	0	100%
2021-2022	30	30	19	18	0	12	43	0	0	152
%	19,8%	19,8%	12,5%	11,8%	0	7,9%	28,2%	0	0	100%

Учебно-тренировочный процесс осуществлялся по 4 специализациям:

1. Спортивные игры: футбол (НП-2, НП-3, ТЭ-3); настольный теннис (СОЭ-1, СОЭ-2;)
2. Спортивные единоборства: греко-римская борьба (НП-3, ТЭ-2, ТЭ-3);
3. Скоростно-силовые: плавание (НП-1, НП-2, УС-7); легкая атлетика (СОЭ)
4. Метание: стрельба из лука (СОЭ, НП-1, НП-2)

1. Выполнение учебного плана за 2021-2022 учебный год

Учебно-тренировочные занятия были организованы по всем видам спорта, согласно утвержденного учебного плана МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» на 2021-2022 учебный год.

Общий процент выполнения учебного плана составил 99,6%, что выше предыдущего года на 18,6%

Следующим образом:

№ п/п	Вид спорта	Количество выданных часов	Количество часов по программе	Выполнение %	% невыполнения
1	Плавание	1280	1280	100%	0%
2	Греко-римская борьба (Зарубин В.Г.)	1872	1872	100%	0%
3	Греко-римская борьба (Абдулгалимов М.А.)	936	936	100%	0%
3	Футбол	1404	1404	100%	0%
5	Стрельба из лука	846	846	100%	100%
6	Легкая атлетика	190	216	88%	12%
7	Настольный теннис	360	360	100%	0%
	Итого:	6888	6914	99,6%	0,4%

Выполнение учебного плана по этапам подготовки

№ п/п	Вид спорта	СОЭ	Выполнение учебного плана за год (%)							Итого (%)
			Начальная подготовка			Учебно-тренировочный этап				
			1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
1	Плавание		222	322	-	-	-	736	-	100%
2	Греко-римская борьба (Зарубин В.Г)	-	-	-	468		624	780	-	100%
3	Греко-римская борьба (Абдулгалимов М.А.)	-	936	-	-	-	-	-	-	100%
4	Футбол	-	-	312	468	-	-	624	-	100%

5	Стрельба из лука	222	312	312	-	-	-	-	-	100 %
6	Легкая атлетика	190	-	-	-	-	-	-	-	88%
7	Настольный теннис	360	-	-	-	-	-	-	-	100 %
	Итого (час)	772	1470	946	936	0	624	2140	0	6888
	Итого (%)	96,7 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	0 %	99,6 %

Выполнение учебного плана

Учебный план на 100% выполнен у всех тренеров-преподавателей, кроме тренера-преподавателя по легкой атлетике. Процент не выданных часов составил 12% (26 часов) от общей численности часов программы по легкой атлетике. Причина: тренер-преподаватель принят на работу 1 октября, совместителем, а не с 1 сентября.

В целом выполнение учебного плана за 2021-2022 год повысилось по сравнению с предыдущим годом на 18,6%.

2. Усвоение обучающимися программного материала

В объеме физической, специально-физической подготовки:

- Всего по списку – 246 человек, сдавали – 192 человека.
- Контрольно-переводные нормативы в пределах нормы, выше нормы выполнили 77, 8 % обучающихся.

В объеме соревновательной подготовки:

Обучающиеся ДЮСШ участвовали в 49 выездных соревнованиях разного уровня, что выше количества прошлого года на 22 соревнования.

Результаты участия в соревнованиях

Вид спорта	1 места	2 места	3 места
Межмуниципальный уровень			
Настольный теннис	-	1	1
Плавание	3	2	1
ГРБ	3	1	1
Стрельба из лука	1	-	-
Областной уровень			
Футбол (команда)	-	2 Общекомандное	-
Плавание	3	3	8

ГРБ	7	5	6
Стрельба из лука	-	-	
Региональный уровень			
Футбол (команда)	-	-	-
Плавание	-	-	-
ГРБ	5	1	-
Стрельба из лука	-	-	-
Межрегиональный уровень			
Футбол (команда)	-	-	-
Плавание	-	-	-
ГРБ	4	5	5
Стрельба из лука	-	-	-
Всероссийские соревнования			
Футбол (команда)	-	-	-
Плавание	-	-	-
ГРБ	6	-	2
Стрельба из лука	-	-	-

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» призвано способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Учебный план МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» разработан в соответствии с документами:

Федерального уровня:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ;
- Законом «О физической культуре и спорте в РФ от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).

- Приказа Министерства спорта РФ «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» от 27.12.2013 № 1125;
- Приказом министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 09.11.2018 № 196
- СанПин 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
 - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
 - Концепция развития дополнительного образования детей, утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года № 1726-р.

Уровня учреждения

- Уставом МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» от 2015 года;
- Лицензией на право оказывать образовательные услуги по дополнительному образованию детей и взрослых от 15 апреля 2015 г. № 7605.

Цель учебного плана:

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательных программ по видам спорта.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов, стремясь максимально реализовать принцип разноурвневой подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

- спортивно-оздоровительный этап (СОЭ);
- этап начальной подготовки (НП)
- тренировочный этап (ТЭ).

Учебный план для каждой ступени обучения определяет:

- объем учебных часов по видам спорта
- содержание форм работы.

При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка на обучающихся по годам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год.

Требования к уровню подготовки учащихся включает в себя виды знаний: теоритические, тактические, технические, соревновательные и обязательный конечный результат - участие в соревнованиях.

Количественный состав учащихся спортивной школы в учебном плане зависит от:

- наличия материально-технической базы;
- от спроса на образовательную услугу;
- наличие квалификационных кадров;
- объема финансирования.

Учащиеся имеют право заниматься в нескольких объединениях. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения в общеобразовательных и других учреждениях.

Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки, Федеральных государственных требований, дополнительных образовательных (общеразвивающих и предпрофессиональных) программ и графиков распределения учебно-тренировочной нагрузки. Занятия рассчитаны на 37 недель (для спортивно-оздоровительного этапа), 42 недели для групп начальной подготовки, 46 недель учебно-тренировочных занятий для НП и ТЭ непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях самостоятельной работы по индивидуальным планам.

Занятия в учреждении начинаются не ранее 09.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часа. Единицей измерения учебного времени является академический час. Продолжительность академического часа составляет: - 45 минут. Продолжительность занятий на спортивно-оздоровительном этапе до двух академических часов, на этапе начальной подготовки и далее – более двух академических часов. Занятия групп проводятся с обязательными 10 минутными перерывами через каждый академический час.

Формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации учащихся отражены в образовательных программах педагогов. Промежуточная аттестация проводится согласно результатов сдачи контрольно-переводных нормативов. Сроки проведения промежуточной аттестации: I полугодие – ноябрь-декабрь месяц, II полугодие – апрель-май.

Все образовательные программы, по которым обучаются дети внесены в «Навигатор дополнительного образования Иркутской области», пройдя экспертизу независимой оценки качества, гарантирующую ее актуальность и качество.

В 2022-2023 учебном году учебно-тренировочный процесс будет осуществляться на спортивно-оздоровительном этапе, начальной подготовки и тренировочном этапе.

С учетом данного плана реализуются основные формы занятий:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- теоритические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе:

1. Формирование навыков здорового образа жизни;
2. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
3. Самоопределение в базовой специализации (выбор вида спорта);
4. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
5. Достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки:

1. Укрепление здоровья, улучшение физического развития;
2. Овладение основами техники выполнения физических упражнений;
3. Приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
4. Выявление задатков и способностей детей;
5. Привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
6. Воспитание черт спортивного характера.

Учебно-тренировочный этап формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших необходимую начальную подготовку не менее одного года и выполнившим контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, имеющих победы на соревнованиях.

Задачи и направленность тренировочного этапа:

1. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
2. Овладение основами техники безопасности в избранном виде спорта;
3. Приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях разного уровня;
4. Самореализация воспитанников в выборе вида спорта;
5. Воспитание черт спортивного характера.

Исходя из результатов анализа работы за 2021-2022 учебный год, социального запроса населения и с учетом имеющихся возможностей, учебно-тренировочный процесс в 2022-2023 учебном году будет осуществляться по 4 специализациям:

- Спортивные игры: **футбол** (группа начальной подготовки второго года обучения, группа учебно-тренировочного этапа первого года обучения, группа учебно-тренировочного этапа третьего года обучения),
настольный теннис (две группы спортивно-оздоровительного этапа второго года обучения); **баскетбол** (группа спортивно-оздоровительного этапа первого года обучения)
- Спортивные единоборства: **греко-римская борьба, тренер-преподаватель Зарубин В.Г.** (начальной подготовки третьего года обучения, группа учебно-тренировочного этапа третьего года обучения, группа учебно-тренировочного этапа четвертого года обучения);
тренер-преподаватель Абдулгалимов М.А. (одна группа начальной подготовки второго года обучения, две группы начальной подготовки первого года обучения);
- Скоростно-силовые: **плавание** (группа начальной подготовки первого года обучения, группа начальной подготовки третьего года обучения, группа углубленной специализации);
Легкая атлетика (одна группа начальной подготовки первого года обучения);

- **Метание: стрельба из лука** (группа спортивно-оздоровительного этапа, группа начальной подготовки второго года обучения, группа начальной подготовки третьего года обучения).

Учебный план

Общее количество часов учебной нагрузки в неделю по всем видам спорта: 173 часа. Из них:

- 155 часов учебной нагрузки по 4 специализациям, по которым будет осуществляться учебно-тренировочный процесс;

- 18 часов – вакантная должность для секции туристической направленности.

№ п/п	Наименование Дисциплины (вид спорта)	Учебная нагрузка на этапах подготовки (количество часов в неделю)							СОЭ	Итого Группа/ часов
		Начальная подготовка			Тренировочный этап					
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год		
1	Футбол			1/6	1/9		1/12			3/27
2	Греко-римская борьба (Зарубин В.Г.)			1/9			1/12	1/15		3/36
3	Греко-римская борьба (Абдулгалимов М.А.)	2/6	1/9							3/21
4	Плавание	1/6		1/9			1/14			3/29
5	Стрельба из лука		1/6	1/6					1/6	3/18
6	Настольный теннис								2/6	2/12
7	Легкая атлетика	1/6								1/6
8	Баскетбол								1/6	1/6
9	Вакансии									18
Итого		4/24	2/15	4/30	1/9	-	3/38	1/15	4/24	19/173

Итого: 37 недель	222 ⁽⁶⁾ 222 ⁽⁶⁾							222 ⁽⁶⁾ 222 ⁽⁶⁾ 222 ⁽⁶⁾ 222 ⁽⁶⁾	
Итого: 46 недель			414 ⁽⁹⁾			644 ⁽¹⁴⁾			
Итого: 52 недели (включая 6 недель по индивидуальным планам)	312 ⁽⁶⁾ 312 ⁽⁶⁾	468 ⁽⁹⁾ 312 ⁽⁶⁾	312 ⁽⁶⁾ 468 ⁽⁹⁾ 312 ⁽⁶⁾	468 ⁽⁹⁾		624 ⁽¹²⁾ 624 ⁽¹²⁾	780 ⁽¹⁵⁾		
Всего:									7382 ч

Заключение

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается педагогическим советом МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общий годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» зависит от вида спорта и составляет 8-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом МБОУ «ДЮСШ г. Свирска», исходя из образовательных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни. МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» организует работу с детьми в течении всего календарного года. МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» самостоятельна в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на

этапах многолетней спортивной подготовки согласно контрольно-переводным нормативам, результатам соревновательной деятельности.

Учебно-методическое обеспечение учебного плана.

Название спортивной секции	Наименование программы	Разработчики
Плавание	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Плавание	Тренер-преподаватель Верещака Н.В.
Стрельба из лука	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Стрельба из лука; Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта стрельба из лука	Тренер-преподаватель Павлова Т.Б.
Греко-римская борьба	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта греко-римская борьба	Тренер-преподаватель Зарубин В.Г.
Футбол	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта футбол	Тренер-преподаватель Шадрин А.Е.
Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Настольный теннис	Тренер-преподаватель Чумак С.О.
Легкая атлетика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Легкая атлетика	Тренер-преподаватель Малышева Л.Е.
Баскетбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Баскетбол	Тренер-преподаватель Ляхов Г.В.