**Анализ учебного плана за 2018-2019 учебный год.**

Учебный план МКОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» на 2018-2019 учебный год был составлен с учетом нормативно-правовых документов: Устава МКОУ «ДЮСШ г. Свирска», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта. При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между этапами подготовки, годами обучения и группами.

В 2018-2019 учебном году МКОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» работала в режиме 6-ти дневной учебной недели. Начало учебного года 01.09.2018 года, окончание - 05.07.2019 г. (основные работники). Занималось 12 групп, которые сохранены на конец учебного года, контингент воспитанников ДЮСШ составлял 173 человека. Распределение времени в учебном плане на этапы подготовки по годам обучения осуществлялось в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. Всего распределено 114 часов (из расчета 6,33 ставки).

**Распределение часов по годам обучения.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **год** | Спортивно-  оздоровит  этап | Начальная подготовка | | | Учебно-тренировочный | | | |  | **итого** |
| 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год |  |
| **2017-2018** | 0 | 36 | 9 | 0 | 26 | 26 | 16 | 0 | **0** | **113** |
| **%** | 0 | 32% | 8% | 0 | 23% | 23% | 14% | 0 | **0** | **100%** |
| **2018-2019** | 12 | 12 | 31 | 0 | 9 | 14 | 20 | 16 | 0 | **114** |
| **%** | 10,5% | 10,5% | 27,2% | 0 | 8% | 12,3% | 17,5% | 14% | **0** | **100%** |

Учебно-тренировочный процесс осуществлялся по 4 специализациям:

**1.Спортивные игры**

Футбол

1. **Спортивные единоборства**

Борьба греко-римская

1. **Беговые виды**

Легкая атлетика

1. **Скоростно-силовые**

Плавание

**1. Выполнение учебного плана за 2018-2019 учебный год**

Учебно-тренировочные занятия были организованы по всем видам спорта, согласно утвержденного учебного плана МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» на 2017-2018 учебный год. Общий процент выполнения учебного плана составил **95,5%.,** что выше предыдущего года на 5,9%.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Количество выданных часов | Количество часов по программе | Выполне-ние | % |
|  |  |  |  | % | невыполнения |
| 1. | Футбол | 1009 | 1012 | 99,7 | 0,3 |
| 2. | Лёгкая атлетика | 1198,5 | 1288 | 93 | 7 |
| 3. | Греко-римская борьба | 1576 | 1610 | 97,9 | 2,1 |
| 4. | Плавание | 1226 | 1334 | 92 | 8 |
| 5. | Итого: | **5009,5** | **5244** | **95,5** | **4,5** |

**Выполнение учебного плана по этапам подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| п/п | Вид спорта | Выполнение учебного плана за год (%) | | | | | | | | **итого**  **(%)** |
| СОЭ | Начальная подготовка | | | Учебно-тренировочный этап | | | |
| 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год |  |
| 1 | Футбол | 264 | - | 352 | - | 393 | - | - |  | **99,7** |
| 2 | Легкая атлетика | - | 256 | 258 | - | - | - | - | 684,5 | **93** |
| 3 | Греко-римская борьба | - | 251 | 439 | - | - | - | 886 |  | **97,9** |
| 4 | Плавание | 236 | - | 384 | - | - | 606 | - |  | **92** |
|  | **итого:(час)** | **500** | **507** | **1433** | **-** | **393** | **606** | **886** | **684,5** | **5009,5** |
|  | **итого: (%)** | **90,6** | **91,5** | **100,4** |  | **95** | **94,1** | **96,3** | **93** | **95,5** |

Учебный план по легкой атлетике и плаванию не выполнен на 7 % и 8 %.

Причина: праздничные дни, выездные соревнования, открытие плавательного бассейна с 19 сентября после ремонта.

**2. Усвоение обучающимися программного материала**

В объеме физической, специально-физической подготовки:

* Всего по списку – 162 чел., сдавали – 149 чел.
* Контрольно-переводные нормативы в пределах нормы, выше нормы выполнили 83,4 % обучающихся

В объеме соревновательной подготовки:

Обучающиеся ДЮСШ участвовали в 43 выездных соревнованиях разного уровня, что на 9 больше предыдущего года.

Результаты участия в соревнованиях Межмуниципального уровня:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **1 места** | **2 места** | **3 м** |
| **футбол**  **(команда)** |  |  | 1 |
| **Легкая атлетика** | 2+1 команда | 3 | 2+1 команда |
| **Плавание** | 11 | 11 | 11 |

Результаты участия в соревнованиях Регионального уровня:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **1 место** | **2 место** | **3 место** |
| **Греко-римская борьба** | **10** | **7** | **10** |
| **Футбол**  **(команда)** |  |  | **1** |
| **Легкая атлетика** |  | **1** | **1 команда** |
| **Плавание** |  | **1** | **2** |

Результаты участия в соревнованиях Межрегионального уровня:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **1 место** | **2 место** | **3 место** |
| **Греко-римская борьба** | **3** | **6** | **12** |

Результаты участия в соревнованиях Всероссийского уровня:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **1 место** | **2 место** | **3 место** |
| **Греко-римская борьба** | **1** | **2** | **3** |

**Пояснительная записка**

Муниципальное казенное образовательное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» призвано способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

* привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
* формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
* повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
* воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
* выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Учебный план МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» разработан в соответствии с документами:

*Федерального уровня:*

* Законом «О физической культуре и спорте в РФ от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
* Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ;
* Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.
* СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

*Уровня учреждения*

* Уставом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» от 2015 года;
* Лицензией на право оказывать образовательные услуги по дополнительному образованию детей и взрослых от 15 апреля 2015 г. № 7605.

**Цель учебного плана:**

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательных программ по видам спорта.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

* спортивно-оздоровительный этап (СОЭ);
* этап начальной подготовки (НП);
* тренировочный этап (ТЭ).

Учебный план для каждой ступени обучения определяет:

• объём учебных часов по видам спорта.

• содержание форм работы

При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка на обучающихся по годам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год. Требования к уровню подготовки учащихся включает в себя виды знаний: теоретические, тактические, технические, соревновательные и обязательный конечный результат – участие в соревнованиях.

Количественный состав учащихся спортивной школы в учебном плане зависит от:

- наличия материально технической базы;

- от спроса на образовательную услугу;

- наличие квалифицированных кадров;

- объема финансирования.

Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения в общеобразовательных и других учреждениях.

Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки, государственных типовых учебных программ для каждого вида спорта, дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ и графиков распределения учебно-тренировочной нагрузки. Занятия рассчитаны на 36 недель (для спортивно-оздоровительного этапа) и 46 недель учебно-тренировочных занятий для НП и ТЭ непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях самостоятельной работы по индивидуальным планам.

В 2018-2019 учебном году учебно-тренировочный процесс будет осуществляться на спортивно-оздоровительном этапе, начальной подготовки и тренировочном этапе.

С учетом данного учебного плана реализуются основные формы занятий:

• групповые учебно-тренировочные занятия;

• теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);

• работа по индивидуальным планам;

• медико-восстановительные мероприятия;

• культурно-массовые мероприятия;

• тестирование и медицинский контроль;

• участие в соревнованиях, матчевых встречах;

• инструкторская и судейская практика; • спортивно-оздоровительная работа.

**Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни;

2. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

3. Самоопределение в базовой специализации (выбор вида спорта);

4. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;

5. Достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

**Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки:**

1. Укрепление здоровья, улучшение физического развития;
2. Овладение основами техники выполнения физических упражнений;
3. Приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
4. Выявление задатков и способностей детей;
5. Привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
6. Воспитание черт спортивного характера.

Учебно-тренировочный этап формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших необходимую начальную подготовку не менее одного года и выполнивших контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, имеющих победы на соревнованиях.

**Задачи и направленность тренировочного этапа:**

1. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
2. овладение основами техники в избранном виде спорта;
3. приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях разного уровня;
4. самореализация воспитанников в выборе вида спорта.
5. воспитание черт спортивного характера.

Исходя из результатов анализа работы за 2017-2018 учебный год, социального запроса населения и с учётом имеющихся возможностей, учебно-тренировочный процесс в 2018 -2019 учебном году будет осуществляться по 4 специализациям:

* **спортивные игры:** футбол (НП-1, НП-2, ТЭ-3);
* **спортивные единоборства:** греко-римская борьба (НП-1, НП-3, ТЭ-4);
* **беговые виды:**  легкая атлетика (НП-2, НП-3, ТЭ-5);
* **скоростно-силовые:** плавание (СОЭ, НП-1, ТЭ-3)

**1. Учебный план**

Общее количество часов учебной нагрузки в неделю по всем видам спорта: 120 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| п/п | Наименование дисциплины  (вид спорта) | учебная нагрузка на этапах подготовки  (количество часов в неделю) | | | | | | | | | |
| Начальная подготовка | | | Тренировочный этап  СОЭ | | | | | СОЭ. | ИТОГО  групп/час. |
| 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4год | 5 год |  |  |
| 1. | Футбол (21) | 1/6 | 1/7 |  |  |  | 1/12 |  |  |  | 3/**25** |
| 2. | Легкая  атлетика (28) |  | 1/6 | 1/6 |  |  |  |  | 1/16 |  | 3/**28** |
| 3. | Греко-римская  борьба (35) | 1/6 |  | 1/9 |  |  |  | 1/20 |  |  | 3/**35** |
| 4. | Плавание (34) | 1/6 |  |  |  |  | 1/20 |  |  | 1/6 | 3/**32** |
| итого | | 3/18 | 2/13 | 2/15 |  |  | 2/32 | 1/20 | 1/16 | 1/6 | 12/**120** |
| Итого: 37 недель | |  |  |  |  |  |  |  |  | 222 |  |
| Итого: 46 недель | | 276 | 276(6)  322(7) | 276(6)  414(9) |  |  | 552(12)  920(20) | 828(20) | 736(16) |  |  |
| Итого: 52 недели  (включая 6 недель по индивидуальным планам) | | 312 | 312(6)  364(7) | 312(6)  468(9) |  |  | 624(12)  1040(20) | 936(20) | 832(16) |  |  |

**2. Заключение**

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается педагогическим советом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общий годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в МКОУ «ДЮСШ г. Свирка» зависит от вида спорта и составляет 8-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом МКОУ «ДЮСШ г. Свирска», исходя из рабочих программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни. МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» организует работу с детьми в течение всего календарного года. МКОУ «ДЮСШ г. Свирска» самостоятельно в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки согласно контрольно-переводным нормативам, результатам соревновательной деятельности.

1. **Учебно-методическое обеспечение учебного плана**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название  спортивной  секции | Название  программы | Дата  издания | Автор  издатель |
| 1. Лёгкая  атлетика | Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва | 2004 г. | Под редакцией  В.В. Ивочкин, Ю.Г. Травин, М.: Советский спорт |
|  | ФССП по виду спорта легкая атлетика | 2015 г. |  |
|  | ФГТ по виду спорта легкая атлетика | 2013 г. |  |
| 2. Плавание | Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва | 2004 г. | Под ред.  А.А. Кашкин,  О.И. Попов,  В.В. Смирнов.  Комитет по физ. культуре и спорту РФ, г. Москва. |
|  | ФССП по виду спорта плавание | 2018 г. |  |
|  | ФГТ по виду спорта плавание | 2013 г. |  |
| 3 .Греко-  римская  борьба | Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва | 2004 г. | Под ред.  Б.А. Подливаева, Грузных Г.М., М.: Советский спорт |
|  | ФССП по виду спорта греко-  римская борьба | 2013 г. |  |
|  | ФГТ по виду спорта плавание греко-римская борьба | 2013 г. |  |
| 4. Футбол | Типовая учебно-тренировочная программа для детско-юношеских спортивных школ, школ олимпийского резерва | 2011 г. | Под ред.  М.А. Гордик,  Г.Л. Борознов |
|  | ФССП по виду спорта футбол | 2018 г. |  |
|  | ФГТ по виду спорта футбол | 2013 г. |  |