

**Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска»**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБОУ «ДЮСШ г. Свирска»
Протокол № 1 от «26» 08 2021г

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ДЮСШ г. Свирска»
И.А. Соловьева
Приказ № 27 от «21» 09 2021г



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2021-2022 учебный год**

г. Свирск

Анализ учебного плана за 2020-2021 учебный год.

Учебный план МБОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» на 2020-2021 учебный год был составлен с учетом нормативно-правовых документов: Устава МБОУ «ДЮСШ г. Свирска», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта. При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между этапами подготовки, годами обучения и группами.

В 2020-2021 учебном году МБОУ «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» работала в режиме 6-ти дневной учебной недели. Начало учебного года 01.09.2019 года, окончание - 30.08.2021 г. (с перерывом на отпуск основных работников с 01-07.2021 по 15.08.2021 г.). С 1 сентября 2019 г. занималось 16 групп, с 20 ноября 2020 г. добавились еще три группы. В феврале 2021г., в связи с увольнением сотрудников, количество групп сократилось до 13. На конец учебного года контингент воспитанников ДЮСШ составлял 149 человек. Распределение времени в учебном плане на этапы подготовки по годам обучения осуществлялось в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. Всего распределено 147 часов (из расчета 8,16 ставки)

Распределение часов по годам обучения.

год	Спортивно-оздоровит. этап	Начальная подготовка			Учебно-тренировочный				Итого
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
2018-2019	12	12	31	0	9	14	20	16	114
%	10,5%	10,5%	27,2%	0	8%	12,3%	17,5%	14%	100%
2019-2020	24	40	7	23	12	0	28	0	154
%	15,5%	26%	4,5%	14,9%	7,8%	0	18,3%	0	100%
2020-2021	33	36	15	9	0	24	30	0	147
%	22,4%	24,4%	10,3%	6,1%	0	16,4%	20,4%	0	100%

Учебно-тренировочный процесс осуществлялся по 4 специализациям:

1. Спортивные игры: футбол (НП-1, НП-2, ТЭ-1); мини-футбол (СОЭ); баскетбол (СОЭ, НП-1); волейбол (СОЭ, НП-1), настольный теннис (СОЭ, НП-1)
2. Спортивные единоборства: греко-римская борьба (НП-2, ТЭ-2-3, ТЭ-1);
3. Скоростно-силовые: плавание (СОЭ, НП-1, ТЭ-3);
4. Метание: стрельба из лука (СОЭ, НП-1, НП-2)

1. Выполнение учебного плана за 2020-2021 учебный год

Учебно-тренировочные занятия были организованы по всем видам спорта, согласно утвержденного учебного плана МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» на 2020-2021 учебный год.

Общий процент выполнения учебного плана составил 81%, что ниже предыдущего года на 14%

Следующим образом:

№ п/п	Вид спорта	Количество выданных часов	Количество часов по программе	Выполнение %	% невыполнения
1	Плавание	1260	1260	100%	0%
2	Греко-римская борьба	1386	1386	100%	0%
3	Футбол	1134	1134	100%	0%
4	Мини-футбол	222	222	100%	0%
5	Стрельба из лука	540	756	71%	29%
6	Волейбол	288	504	57 %	43%
7	Настольный теннис	288	504	57%	43%
8	Баскетбол	216	378	58%	42%
	Итого:	5334	6141	81%	19%

Выполнение учебного плана по этапам подготовки

№ п/ п	Вид спорта	Выполнение учебного плана за год (%)								Итог о (%)
		СО Э	Начальная подготовка			Учебно-тренировочный этап				
			1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 го д	
1	Плавание	252	0	252	-	-	-	756	-	100%
2	Греко- римская борьба	-	-	378	-	504	504	-	-	100%
3	Футбол	-	-	252	378	-	504	-	-	100%
4	Мини- футбол	222	-	-	-	-	-	-	-	100%
5	Стрельба из лука	180	360	-	-	-	-	-	-	71%
6	Волейбол	144	144	-	-	-	-	-	-	57%
7	Настольны й теннис	144	144	-	-	-	-	-	-	57%
8	Баскетбол	72	144	-	-	-	-	-	-	58%

	Итого (час)	1014	792	882	378	504	1008	756	0	
	Итого (%)	87 %	79 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	0	83%

Выполнение учебного плана

Учебный план на 100% не выполнен у всех. Выполнение учебного плана снизилось в связи с неполной выдачей занятий по баскетболу - 58% (увольнение тренера-преподавателя в феврале 2021года). По волейболу и настольному теннису процент выдачи составил соответственно 57% и 57%. Причина: увольнение сотрудников в феврале. По стрельбе из лука выполнение плана составило 71%, в связи с тем, что тренер-преподаватель был принят не с начала учебного года, а в ноябре.

2. Усвоение обучающимися программного материала

В объеме физической, специально-физической подготовки:

- Всего по списку – 149 человек, сдавали – 127 человек.
- Контрольно-переводные нормативы в пределах нормы, выше нормы выполнили 82, 7 % обучающихся.

В объеме соревновательной подготовки:

Обучающиеся ДЮСШ участвовали в 27 выездных соревнованиях разного уровня, что ниже количества прошлого года на 23 соревнования. Такая разница обусловлена отменой спортивно-массовых мероприятий из-за пандемии коронавирусной инфекции.

Результаты участия в соревнованиях

Вид спорта	1 места	2 места	3 места
Муниципальный уровень			
Футбол (команда)	-	-	-
Плавание	10	4	4
ГРБ	-	-	-
Стрельба из лука	-	-	-
Межмуниципальный уровень			
Футбол (команда)	-	-	-
Плавание	1	-	-
ГРБ	-	-	-
Стрельба из лука	-	-	-
Областной уровень			
Футбол (команда)	-	-	-
Плавание	8	6	5
ГРБ	5	-	6
Стрельба из лука	-	1	1

		Общекомандное	
Межрегиональный уровень			
Футбол (команда)	-	-	-
Плавание	-	-	-
ГРБ	-	1	-
Стрельба из лука	-	-	-
Всероссийские соревнования			
Футбол (команда)	-	-	-
Плавание	-	-	-
ГРБ	2	2	1
Стрельба из лука	-	-	-

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа г. Свирска» призвано способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Учебный план МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» разработан в соответствии со документами:

Федерального уровня:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ;
- Законом «О физической культуре и спорте в РФ от 04.12.2007г. №329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
- Приказа Министерства спорта РФ «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» от 27.12.2013 № 1125;
- Приказом министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по

дополнительным общеобразовательным программам» от 09.11.2018 № 196

- СанПин 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);

- Концепция развития дополнительного образования детей, утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года № 1726-р.

Уровня учреждения

- Уставом МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» от 2015 года;

- Лицензией на право оказывать образовательные услуги по дополнительному образованию детей и взрослых от 15 апреля 2015 г. № 7605.

Цель учебного плана:

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательных программ по видам спорта.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

- спортивно-оздоровительный этап (СОЭ);
- этап начальной подготовки (НП)
- тренировочный этап (ТЭ).

Учебный план для каждой ступени обучения определяет:

- объем учебных часов по видам спорта
- содержание форм работы.

При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка на обучающихся по годам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год.

Требования к уровню подготовки учащихся включает в себя виды знаний: теоретические, тактические, технические, соревновательные и обязательный конечный результат - участие в соревнованиях.

Количественный состав учащихся спортивной школы в учебном плане зависит от:

- наличия материально-технической базы;
- от спроса на образовательную услугу;
- наличие квалификационных кадров;
- объема финансирования.

Учащиеся имеют право заниматься в нескольких объединениях. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения в общеобразовательных и других учреждениях.

Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки, Федеральных государственных требований, дополнительных образовательных (общеразвивающих и предпрофессиональных) программ и графиков распределения учебно-тренировочной нагрузки. Занятия рассчитаны на 37 недель (для спортивно-оздоровительного этапа), 42 недели для групп начальной подготовки, 46 недель учебно-тренировочных занятий для НП и ТЭ непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно для ТЭ 6 недель в условиях самостоятельной работы по индивидуальным планам.

Занятия в учреждении начинаются не ранее 09.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часа. Единицей измерения учебного времени является академический час. Продолжительность академического часа составляет: - 45 минут. Продолжительность занятий на спортивно-оздоровительном этапе до двух академических часов, на этапе начальной подготовки и далее – более двух академических часов. Занятия групп проводятся с обязательными 10 минутными перерывами через каждый академический час.

Формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации учащихся отражены в образовательных программах педагогов. Промежуточная аттестация проводится согласно результатов сдачи контрольно-переводных нормативов. Сроки проведения промежуточной аттестации: I полугодие – ноябрь-декабрь месяц, II полугодие – апрель-май.

Все образовательные программы, по которым обучаться дети внесены в «Навигатор дополнительного образования Иркутской области», пройдя экспертизу независимой оценки качества, гарантирующую ее актуальность и качество.

В 2021-2022 учебном году учебно-тренировочный процесс будет осуществляться на спортивно-оздоровительном этапе, начальной подготовки и тренировочном этапе.

С учетом данного плана реализуются основные формы занятий:

- групповые учебно-тренировочные занятия;

- теоритические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе:

1. Формирование навыков здорового образа жизни;
2. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
3. Самоопределение в базовой специализации (выбор вида спорта);
4. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
5. Достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Задачи и направленность учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки:

1. Укрепление здоровья, улучшение физического развития;
2. Овладение основами техники выполнения физических упражнений;
3. Приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
4. Выявление задатков и способностей детей;
5. Привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
6. Воспитание черт спортивного характера.

Учебно-тренировочный этап формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших необходимую начальную подготовку не менее одного года и выполнившим контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, имеющих победы на соревнованиях.

Задачи и направленность тренировочного этапа:

1. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
2. Овладение основами техники безопасности в избранном виде спорта;

3. Приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях разного уровня;

4. Самореализация воспитанников в выборе вида спорта;

5. Воспитание черт спортивного характера.

Исходя из результатов анализа работы за 2020-2021 учебный год, социального запроса населения и с учетом имеющихся возможностей, учебно-тренировочный процесс в 2021-2022 учебном году будет осуществляться по 4 специализациям:

- Спортивные игры: **футбол** (группа начальной подготовки второго года обучения, группа начальной специализации третьего года обучения, группа углубленной специализации);
- Спортивные единоборства: **греко-римская борьба** (начальной подготовки второго года обучения, группа тренировочного этапа-2, группа тренировочного этапа-3);
- Скоростно-силовые: **плавание** (группа начальной подготовки первого года обучения, группа начальной подготовки второго года обучения, группа углубленной специализации);
- Метание: **стрельба из лука** (спортивно-оздоровительный этап, группа начальной подготовки первого года обучения, группа начальной подготовки второго года обучения).

Учебный план

Общее количество часов учебной нагрузки в неделю по всем видам спорта: 152 часа. Из них:

- 110 часов учебной нагрузки по 4 специализациям, по которым будет осуществляться учебно-тренировочный процесс;
- 18 часов - вакантная должность на период декретного отпуска тренера-преподавателя по легкой атлетике;
- 24 часа – вакантная должность.

№ п/ п	Наименовани е Дисциплины (вид спорта)	Учебная нагрузка на этапах подготовки (количество часов в неделю)							СОЭ	Итого Группа/ часов
		Начальная подготовка			Тренировочный этап					
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год		
1	Футбол		1/6	1/9			1/12			3/27
2	Греко- римская борьба			1/9		1/12	1/15			3/36
3	Плавание	1/6	1/7				1/16			3/29
4	Стрельба из лука	1/6	1/6						1/6	3/18
5	Легкая атлетика - Вакансия на период декретного отпуска.									3/18
6	Вакансии									4/24
Итого		2/12	3/19	2/18		1/12	3/43		1/6	12/152
Итого: 37 недель		222								
Итого: 42 недели									252	
Итого: 46 недель		276	272 ⁽⁶⁾ 322 ⁽⁷⁾ 252 ⁽⁶⁾	414 ⁽⁹⁾		552 ⁽¹²⁾	552 ⁽¹²⁾ 552 ⁽¹²⁾ 736 ⁽¹⁶⁾			12/143
Итого: 52 недели (включая 6 недель по индивидуальным планам)		312	312 ⁽⁶⁾ 468 ⁽⁹⁾ 364 ⁽⁷⁾ 312 ⁽⁶⁾	468 ⁽⁹⁾		624 ⁽¹²⁾	624 ⁽¹²⁾ 624 ⁽¹²⁾ 832 ⁽¹⁶⁾			

Заключение

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается педагогическим советом МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общий годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» зависит от вида спорта и составляет 8-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом МБОУ «ДЮСШ г. Свирска», исходя из образовательных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни. МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» организует работу с детьми в течении всего календарного года. МБОУ «ДЮСШ г. Свирска» самостоятельна в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки согласно контрольно-переводным нормативам, результатам соревновательной деятельности.

Учебно-методическое обеспечение учебного плана.

Название спортивной секции	Наименование программы	Разработчики
Плавание	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Плавание	Тренер-преподаватель Верещака Н.В.

Стрельба из лука	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Стрельба из лука; Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта стрельба из лука	Тренер-преподаватель Павлова Т.Б.
Греко-римская борьба	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта греко-римская борьба	Тренер-преподаватель Зарубин В.Г.
Футбол	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта футбол	Тренер-преподаватель Шадрин А.Е.